Alcaldía de Neira	**ACTA No. 3**	E.S.E HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN JOSÉ NEIRA - CALDAS

NOMBRE DE LA REUNIÓN: Intervención domiciliaria de fisioterapia. Educación teórico práctica y seguimiento al plan de recomendaciones.

CIUDAD Y FECHA: Neira 10/06/2026	**HORA DE INICIO: 3:00 P.M**	**HORA FIN:4:00 P.M**
LUGAR: Domicilio	**María Cristina Echeverry**	

TEMAS:

1. Educación teórico-práctica en técnicas de conservación de energía.
2. Manejo de la disnea y control del esfuerzo en actividades de la vida diaria.
3. Posicionamiento terapéutico para mejorar la ventilación pulmonar.
4. Ejercicios respiratorios básicos y expansión torácica.
5. Prevención de complicaciones respiratorias.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

Realizar seguimiento fisioterapéutico mediante educación teórico-práctica y fortalecimiento del plan de recomendaciones orientado al manejo respiratorio, conservación de energía, posicionamiento terapéutico y prevención de complicaciones, involucrando al cuidador y núcleo familiar.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Durante la visita domiciliaria se brinda intervención enfocada en el manejo integral de la condición respiratoria de la usuaria. Se evidencia que María Cristina presenta buena adherencia al uso de oxígeno, mostrando responsabilidad en su autocuidado; sin embargo, manifiesta dificultad para realizar actividades cotidianas debido a la fatiga y disnea.

Se realiza educación teórico práctica al cuidador y familia sobre:

1. Técnicas de conservación de energía, promoviendo la organización de actividades con pausas, evitando esfuerzos excesivos y favoreciendo movimientos controlados.
2. Posicionamiento terapéutico, recomendando posturas como semifowler, cambios frecuentes de posición y uso de almohadas para mejorar la ventilación pulmonar.
3. Prevención de complicaciones respiratorias, incluyendo vigilancia de signos de alarma, hidratación adecuada y estimulación de la tos efectiva cuando sea posible.
4. Ejercicios respiratorios básicos, orientados a mejorar la expansión pulmonar y facilitar la respiración.

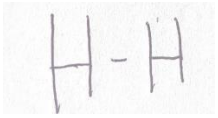
CONCLUSIONES

La usuaria presenta una adecuada adherencia al manejo de su condición, destacándose su compromiso con el uso del oxígeno. No obstante, persisten limitaciones funcionales relacionadas con la intolerancia al esfuerzo. A través de la educación brindada y el seguimiento al plan terapéutico, se busca optimizar su capacidad funcional, prevenir complicaciones respiratorias y mejorar su calidad de vida. Se resalta la importancia del apoyo continuo del cuidador y el núcleo familiar para garantizar la efectividad de las intervenciones en el entorno domiciliario.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
1. Continuar con ejercicios respiratorios indicados. 2. Realizar actividades de forma progresiva, evitando la fatiga. 3. Implementar pausas frecuentes durante cualquier esfuerzo físico. **4.** Favorecer posiciones que faciliten la respiración.	**Hemerson Herrera**	

- **REGISTRO FOTOGRAFICO**
- 



FIRMA PROFESIONAL